



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-02	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Patada alterna en posición ventral, con y sin elemento			
IMPLEMENTACION : gusano tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto la patada alterna en posición ventral con y sin elemento manteniendo una técnica adecuada. realizar la patada fuera del agua en colchoneta para entender el movimiento como en ventral y dorsal. Completo desplazamientos de 12.5 metros con control y resistencia utilizando la patada alterna. realizar la patada en posicion torpedo, flecha, como en ventral como en dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar patada en diferentes posiciones TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min n			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-02	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 31	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			No asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			No asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			No asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			Asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-04	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segur			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Patada alterna en posición ventral, con y sin elemento			
IMPLEMENTACION : gusano tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto la patada alterna en posición ventral con y sin elemento manteniendo una técnica adecuada. realizar la patada fuera del agua en colchoneta para entender el movimiento como en ventral y dorsal. Completo desplazamientos de 12.5 metros con control y resistencia utilizando la patada alterna. realizar la patada en posicion torpedo, flecha, como en ventral como en dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar patada en diferentes posiciones TIEMPO 10			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-04	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 31	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			No asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			No asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			Asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			No asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			Asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-09	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Movimientos alternos de piernas en posición dorsal			
IMPLEMENTACION : tablas, gusanos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo movimientos alternos de piernas con técnica correcta y estabilización corporal dorsal. fuera del agua, con y sin elementos de ayuda. Prolongo resistencia durante la ejecución prolongada de movimientos alternos en posición dorsal. realizar alternancia de piernas con posición de flecha. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realiza alternancia de piernas sin tomarse de la pared o con otro elemento de ayuda. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-09	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 34	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			Asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			No asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			Asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			No asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			No asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-11	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Inmersiones y rollos en el agua			
IMPLEMENTACION : tablas gusanos, sumergibles			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo inmersiones parciales y totales manteniendo la postura corporal adecuada. recoger objetos del fondo de la piscina. Ejecuto rollos con coordinación segmentaria y control durante el movimiento. se iniciara con gusanos, y se ira avanzando el grado de dificultad TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES recoger objetos del fondo de la piscina en parte profunda TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-11	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			No asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			No asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			No asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			No asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			No asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			No asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			No asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			No asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			No asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			No asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			No asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			No asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			No asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-16	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : gusanos y tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino propulsiones alternas de brazos y piernas con ritmo y eficacia. realizar patada alterna de brazos y piernas en ventral y dorsal con y sin elementos de ayuda Ejecuto propulsiones simultáneas manteniendo control y sincronía corporal. realizar ejecucion de brazos y piernas sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES alternancia de brazos y piernas TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-16	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			No asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			No asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			Asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			No asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-18	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : gusanos y tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino propulsiones alternas de brazos y piernas con ritmo y eficacia. realizar patada alterna de brazos y piernas en ventral y dorsal con y sin elementos de ayuda Ejecuto propulsiones simultáneas manteniendo control y sincronía corporal. realizar ejecucion de brazos y piernas sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES alternancia de brazos y piernas TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-18	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			No asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			Asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			Asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			Asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-02	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Patada alterna en posición ventral, con y sin elemento			
IMPLEMENTACION : gusano tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto la patada alterna en posición ventral con y sin elemento manteniendo una técnica adecuada. realizar la patada fuera del agua en colchoneta para entender el movimiento como en ventral y dorsal. Completo desplazamientos de 12.5 metros con control y resistencia utilizando la patada alterna. realizar la patada en posicion torpedo, flecha, como en ventral como en dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar patada en diferentes posiciones TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niño@s entrega de los niño@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-02	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 31	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			No asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			No asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			Asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			Asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			Asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			Asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			Asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			Asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-04	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segur			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Patada alterna en posición ventral, con y sin elemento			
IMPLEMENTACION : gusano tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto la patada alterna en posición ventral con y sin elemento manteniendo una técnica adecuada. realizar la patada fuera del agua en colchoneta para entender el movimiento como en ventral y dorsal. Completo desplazamientos de 12.5 metros con control y resistencia utilizando la patada alterna. realizar la patada en posicion torpedo, flecha, como en ventral como en dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar patada en diferentes posiciones TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niño@s entrega de los niño@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-04	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 31	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			No asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			No asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			No asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			Asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			No asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			Asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			No asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			Asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-09	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Movimientos alternos de piernas en posición dorsal			
IMPLEMENTACION : tablas, gusanos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo movimientos alternos de piernas con técnica correcta y estabilización corporal dorsal. fuera del agua, con y sin elementos de ayuda. Prolongo resistencia durante la ejecución prolongada de movimientos alternos en posición dorsal. realizar alternancia de piernas con posición de flecha. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realiza alternancia de piernas sin tomarse de la pared o con otro elemento de ayuda. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-09	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 34	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			No asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			Asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			No asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			Asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			No asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			No asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			Asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			No asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-11	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Inmersiones y rollos en el agua			
IMPLEMENTACION : tablas gusanos, sumergibles			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo inmersiones parciales y totales manteniendo la postura corporal adecuada. recoger objetos del fondo de la piscina. Ejecuto rollos con coordinación segmentaria y control durante el movimiento. se iniciara con gusanos, y se ira avanzando el grado de dificultad TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES recoger objetos del fondo de la piscina en parte profunda TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-11	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			No asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			No asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			No asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			No asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			No asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			No asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			No asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			No asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			No asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			No asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:		YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ			
3. FECHA:		2026-06-16		4. HORA:		Martes,13:00:00,15:00:00	
5. CENTRO INTERÉS:		NATACIÓN		6. N° DE SESIÓN:		15	
7. LOCALIDAD:		Suba		8. N° DE SEMANA:		8	
8. ZONA:		1		9. CICLO:			
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO							
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.							
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura							
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación							
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.							
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia							
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.							
IMPLEMENTACION : gusanos y tablas							
FASES							
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min							
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino propulsiones alternas de brazos y piernas con ritmo y eficacia. realizar patada alterna de brazos y piernas en ventral y dorsal con y sin elementos de ayuda Ejecuto propulsiones simultáneas manteniendo control y sincronía corporal. realizar ejecucion de brazos y piernas sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min							
RETO : ACTIVIDADES alternancia de brazos y piernas TIEMPO 10 min							
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niño@s entrega de los niño@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min							

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-16	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			No asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			Asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			Asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			Asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			No asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			Asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			Asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			No asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-18	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : gusanos y tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino propulsiones alternas de brazos y piernas con ritmo y eficacia. realizar patada alterna de brazos y piernas en ventral y dorsal con y sin elementos de ayuda Ejecuto propulsiones simultáneas manteniendo control y sincronía corporal. realizar ejecucion de brazos y piernas sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES alternancia de brazos y piernas TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-18	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			Asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			Asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			Asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			Asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			No asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			Asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			Asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			Asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-03	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Patada alterna en posición ventral, con y sin elemento			
IMPLEMENTACION : gusano tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 mi n			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto la patada alterna en posición ventral con y sin elemento manteniendo una técnica adecuada. realizar la patada fuera del agua en colchoneta para entender el movimiento como en ventral y dorsal. Completo desplazamientos de 12.5 metros con control y resistencia utilizando la patada alterna. realizar la patada en posicion torpedo, flecha, como en ventral como en dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar patada en diferentes posiciones TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-03	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 31	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			Asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			Asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			Asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			No asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			Asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			Asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			Asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			Asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			Asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			Asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			Asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			Asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			Asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-05	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segur			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Patada alterna en posición ventral, con y sin elemento			
IMPLEMENTACION : gusano tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto la patada alterna en posición ventral con y sin elemento manteniendo una técnica adecuada. realizar la patada fuera del agua en colchoneta para entender el movimiento como en ventral y dorsal. Completo desplazamientos de 12.5 metros con control y resistencia utilizando la patada alterna. realizar la patada en posicion torpedo, flecha, como en ventral como en dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar patada en diferentes posiciones TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-05	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 31	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			Asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			Asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			Asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			Asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			Asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			No asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			Asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			No asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			No asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			Asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			No asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			No asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			No asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-10	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Movimientos alternos de piernas en posición dorsal			
IMPLEMENTACION : tablas, gusanos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo movimientos alternos de piernas con técnica correcta y estabilización corporal dorsal. fuera del agua, con y sin elementos de ayuda. Prolongo resistencia durante la ejecución prolongada de movimientos alternos en posición dorsal. realizar alternancia de piernas con posición de flecha. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realiza alternancia de piernas sin tomarse de la pared o con otro elemento de ayuda. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-10	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 34	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			Asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			Asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			Asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			Asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			Asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			Asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			Asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			Asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			Asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			Asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			Asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			Asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			Asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-12	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Inmersiones y rollos en el agua			
IMPLEMENTACION : tablas gusanos, sumergibles			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo inmersiones parciales y totales manteniendo la postura corporal adecuada. recoger objetos del fondo de la piscina. Ejecuto rollos con coordinación segmentaria y control durante el movimiento. se iniciara con gusanos, y se ira avanzando el grado de dificultad TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES recoger objetos del fondo de la piscina en parte profunda TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-12	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			No asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			No asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			No asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			No asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			No asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			No asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			No asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			No asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			No asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			No asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			No asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			No asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			No asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			No asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-17	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : gusanos y tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino propulsiones alternas de brazos y piernas con ritmo y eficacia. realizar patada alterna de brazos y piernas en ventral y dorsal con y sin elementos de ayuda Ejecuto propulsiones simultáneas manteniendo control y sincronía corporal. realizar ejecucion de brazos y piernas sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES alternancia de brazos y piernas TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-17	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			No asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			Asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			Asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			No asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			No asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			Asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			Asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			Asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			No asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			Asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			Asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			Asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-19	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : gusanos y tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino propulsiones alternas de brazos y piernas con ritmo y eficacia. realizar patada alterna de brazos y piernas en ventral y dorsal con y sin elementos de ayuda Ejecuto propulsiones simultáneas manteniendo control y sincronía corporal. realizar ejecucion de brazos y piernas sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES alternancia de brazos y piernas TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-19	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			No asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			No asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			No asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			No asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			No asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			No asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			No asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			No asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			No asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			No asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			No asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			No asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			No asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-03	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.Patada alterna en posición ventral, con y sin elemento			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : gusano tablas			
IMPLEMENTACION : gusano tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto la patada alterna en posición ventral con y sin elemento manteniendo una técnica adecuada. realizar la patada fuera del agua en colchoneta para entender el movimiento como en ventral y dorsal. Completo desplazamientos de 12.5 metros con control y resistencia utilizando la patada alterna. realizar la patada en posicion torpedo, flecha, como en ventral como en dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar patada en diferentes posiciones TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-03	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 31	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			Asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			Asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			Asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			No asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			Asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			Asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			Asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			Asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			Asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			Asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-05	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segur			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Patada alterna en posición ventral, con y sin elemento			
IMPLEMENTACION : gusano tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto la patada alterna en posición ventral con y sin elemento manteniendo una técnica adecuada. realizar la patada fuera del agua en colchoneta para entender el movimiento como en ventral y dorsal. Completo desplazamientos de 12.5 metros con control y resistencia utilizando la patada alterna. realizar la patada en posicion torpedo, flecha, como en ventral como en dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar patada en diferentes posiciones TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-05	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 31	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			Asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			Asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			No asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			No asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			Asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			Asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			No asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			No asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			Asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			Asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-10	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Movimientos alternos de piernas en posición lateral, y brazada de libre.			
IMPLEMENTACION : tablas, gusanos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo movimientos alternos de piernas con técnica correcta y estabilización corporal dorsal. fuera del agua, con y sin elementos de ayuda. Prolongo resistencia durante la ejecución prolongada de movimientos alternos en posición lateral, y caminos de posición con control respiratorio para estilo libre realizar alternancia de piernas con posición lateral y inicio de brazada de libre. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realiza alternancia de piernas sin tomarse de la pared o con otro elemento de ayuda. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-10	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 34	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			No asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			Asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			No asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			Asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			Asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			Asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			Asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			Asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			Asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			No asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-12	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	32
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	12
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Coordinación y eficiencia de piernas en estilo libre.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo la patada alterna del estilo libre de manera continua y controlada a lo largo de 25 metros. con y sin elementos de ayuda. Mantengo sincronía y estabilidad corporal durante el desplazamiento en el agua. realizar cambios de posicion de lateral a venntral y lateral TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar una aproximacion del estilo libre TIEMPO 10 min n			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-12	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 32	9. N° de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			No asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			No asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			No asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			No asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			Asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			Asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			No asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			No asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			Asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			Asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-06-17	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar coordinación, fuerza y resistencia mediante la práctica de estilos alternos de nado ventral, dorsal y combinados, optimizando la eficiencia en los desplazamientos dentro del agua.			
COGNITIVA : Reconocer y aplicar conceptos básicos de seguridad, autocuidado y normas en el entorno acuático, comprendiendo su importancia para una práctica responsable y segura			
PSICOSOCIAL : se realiza el trabajo de motivación			
LUDICA : Fomentar la participación activa en juegos acuáticos que integren técnicas de nado, promoviendo creatividad, cooperación y disfrute durante el aprendizaje en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer habilidades acuáticas específicas que permitan ejecutar patrones motores eficientes en estilos alternos de nado, promoviendo la autonomía, el control corporal, la seguridad en el medio acuático y la responsabilidad en el autocuidado y en el cumplimiento de normas de convivencia			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : gusanos y tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino propulsiones alternas de brazos y piernas con ritmo y eficacia. realizar patada alterna de brazos y piernas en ventral y dorsal con y sin elementos de ayuda Ejecuto propulsiones simultáneas manteniendo control y sincronía corporal. realizar ejecucion de brazos y piernas sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES alternancia de brazos y piernas TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-06-17	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			No asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			Asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			No asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			No asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			No asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			Asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			Asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			No asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			Asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			Asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			Asistio



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

Jornada Escolar Complementaria



2026-06-18
8:41:31 PM

Reporte formador

Formador

YASIA NIKOL CLAYA SUAREZ

junio de 2026

Hoy

< >

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
	1 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	2 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	3 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	4 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	5 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	6
8	9 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	10 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	11 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	12 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	13	14
15	16 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	17 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	18 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	19 01 ASISTENCIA 16 02 ASISTENCIA 17 03 Registro asistencia 04 Registro asistencia Registro sesión 2026	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

Convenciones calendario

Sesión planeada

Sesión en curso

Pendiente de asistencia

Asistencia

Asistencia registrada a tiempo

Asistencia registrada fuera del tiempo establecido (un día después)

Asistencia registrada fuera del tiempo establecido (mas de un día después)

Novedad